

## ”Det går godt nok stærkt, det her”

Vi er godt 15 minutter inde i marathonløbet ved Europamesterskabet for Masters- speedskatere i Tyskland. Bag mig ligger 650 km forårstræning i Roskildes omegn og en kamp i startboksen om de gode pladser. Den kamp er ikke mindre nu, hvor løbet er i gang, og vi skal prøve hinanden af. Jeg kæmper med at holde koncentrationen på skøjterne samtidig med en alt for høj puls på 179, som i for mange minutter har fået lov at dominere. Vi drejer af landevejen og kører op på en sidevej. Men den sammenbukkede tysker 60 cm foran slår ikke farten ned. Tværtimod. Jeg kommer længere ned i rammestilling og øger tempoet. Vinden er i ryggen på det store felt. Et hurtigt kig på gps'en siger: ”48,7” (km/t). ”Hold nu fast, Kurt!”, siger den indre konkurrence-stemme. To minutter efter kommer vi ned til svinget med den mere ru asfalt. ”Se op – det er nu, nogen vil rykke fri”. Det sker dog ikke, men lidt efter kan jeg høre, at der ikke længere er nogen skøjter bag ved, der slår rytmisk i asfalten. Benny – som ligger nr. 2 foran mig – slår ud, og siger: ”Jeg slår af. Det er for hurtigt”. Hurtig tanke følger: ”Det kunne du også gøre, Kurt”. Men den indre stemme overtrumfer med et ”Hold fast!”, og feltet farer videre og ind i landsbyen.

Nu er jeg sidste mand i feltet og forsøger at hænge på med det yderste af skøjteklingen i førerfeltet for aldersklassen 50+ år. Ulrik må også være slået ud, men Lars Thomsen er helt sikkert helt foran. Hvor er Frank fra Odense? Vi har overhalet flere fra 40+-gruppen. Og enkelte fra 30+-gruppen.

Første runde af de fire på 10 km er ved at være overstået. Det er min venstre inderlårs-muskel helt bevidst om: den forsøger at fortælle mig, at én omgang er sjovt, men fire omgange er et overarbejde, som den ikke er indstillet på at yde. Jeg negligerer. Den gør opmærksom på sin eksistens igen – denne gang lidt mere håndfast og bidende end før. Negligerer den. Kortvarigt. Da vi runder svinget til anden omgang kan jeg ikke negligere den længere, og langsomt bliver afstanden mellem mig og packet større. 5 m. 10m. 20 m. Nu er det for sent at fortryde. Jeg slår farten ned og ser bagud: Der må komme et 50+-pack, som jeg kan hægte på.

Det gør der også – efter alt for lang tid. Først kommer det yngste kvindefelt (30+) forbi mig. Jeg kan se, at den danske OL-isskøjteløber Cathrine Grage ligger nr. 2, og de tre forreste konstant ligger og tester hinanden. Jeg må ikke hægte mig på dem, så jeg fortsætter som lonely rider. Endnu et felt – og denne gang 2 tyskere og Frank. Jeg glider ind i packet og får atter god fart på. Det kører fint med at skiftes til at tage føringer, selv om den ene tysker har det med at sætte farten op, når han skal føre. Farten er god. Faktisk lige i overkanten minder lårmusklen mig om. Og 1½ omgang senere er det atter tid at finde et nyt pack at følges med.

Der går lidt tid igen. Først kommer 60+-førerfeltet, hvor Bent hænger fint med. Men igen er det forbudt for mig at køre med her. Endelig kommer et lille pack med Michael Thomsen og et par tyskere. Vi kører sammen den sidste 1½ omgang. Så drejer vi ud på den 1 km lange opløbstrækning. Vi er nu kun tre, og de sidste kræfter bliver hevet ud af kroppen. Nu kan den

lårmuskel lære det! I mål i tiden 1:24:32. Ikke nogen god tid, men acceptabel. Fandens så langt der var mellem packene!

Langsomt får vi samlet de 12 løbere fra det danske EM-landshold i målområdet. Plus de 7 der stillede op i det åbne løb. Det bliver til flere medaljer og gode placeringer: Guld til Cathrine Grage, VRK (AK30), sølv til Kirsten Bak Hansen, Esbjerg (AK50) og bronze til Lars Thomsen, Bornholm (AK50). Helle Fjord, Odense, får en 3. plads blandt kvinderne i det åbne løb.

Skiklubbens egen Bent Hansen fik et flot løb med en 12. plads i AK60 – i tiden 1:20: 40. Flot! Ulrik Mehlert fandt ikke rytmen den dag og udgik af løbet. (I øvrigt sagde min gps, at den havde registreret en max- fart på 53,9 km/t, så overskriften er korrekt: "Det gik stærkt").

Det var vores første EM-deltagelse. Og tilmed i national-dragten. En god og lærerig oplevelse at konkurrere med de bedste i Europa.

Hilsen

Kurt

Hvis du vil se flere billeder, så klik på:

<http://www.flickr.com/photos/heldmann/sets/72157624149729861/>

<http://picasaweb.google.com/114346699006359290702/EMMasters2010MarathonDamp#>

Og mere om resultaterne i EM-løbet:

<http://www2.your-sports.com/details/index.php?page=4&eventid=3977&lang=de>



Næsten hele det danske EM Masters-hold.